

# ZAPROSZENIE

## PROGRAM I REGULAMIN

### I Roztoczańskiego Rajdu Rowerowego Lekarzy

**Termin rajdu – 4 września 2010 roku (sobota)**

**Organizatorzy: Koło Terenowe LIL w Biłgoraju**

**Patronat: Delegatura Zamojska i  
Komisja Sportu i Rekreacji Lubelskiej Izby Lekarskiej**

ZAPISY I INFORMACJA O RAJDZIE:

e-mail. [kolobilgoraj@gmail.com](mailto:kolobilgoraj@gmail.com) lub telefonicznie u organizatorów

### PROGRAM I REGULAMIN

#### I Roztoczańskiego Rajdu Rowerowego Lekarzy

#### PRZEBIEG i TRASA RAJDU

**9:00-10:00** - zbiórka i rejestracja uczestników rajdu przy Zajeździe Nadrzecze koło Biłgoraja

**10:00** - wyjazd na trasę dwóch zorganizowanych grup:

**I turystyczna:** Nadrzecze - Rapy Dylańskie–Cyncynopol–Ignatówka–Żelebsko-Pulczynów-Trzęsiny–Kajetanówka–Dyle-Rapy Dylańskie–Nadrzecze (dystans ok. 40 km - w części drogami asfaltowymi, w części leśnymi szlakami rowerowymi Roztocza Zachodniego: Białej Łady, Jastrzębia Zdebrz i Szlakiem Roztoczańskim)

**II zaawansowana:** Nadrzecze-Karolówka-Wola Kątecka- Pulczynów –Smoryń-Trzęsiny-Czarnystok(Duchowna Góra)-Lipowiec(Góra)-Panasówka Wieża-Wzgórze Polak Tereszpol-Bukownica-Hedwiżyn-Kajetanówka-Dyle-Cyncynopol-Rapy Dylańskie-Nadrzecze (ok.60 km, trasa widokowa, z podjazdami, ok.50% trasy stanowi jazda terenowa)

**ok.14:00-15:00** -dojazd do Nadrzecza

**od 15-tej** - posiłek dla uczestników rajdu i spotkanie integracyjne z muzyką w plenerze („podkowa leśna” [zadaszona wiata] przy Zajeździe Nadrzecze)

- dla zainteresowanych uczestników we własnym zakresie możliwość rezerwacji noclegów w Zajeździe Nadrzecze adres e-mail: [zajazd@henex.pl](mailto:zajazd@henex.pl), tel. 84 6884037, 600906913; strona firmowa: <http://www.zajazdnadrzecze.pl> – noclegi ze śniadaniem od 65 zł/os; ilość miejsc noclegowych ograniczona – wskazana wcześniejsza rezerwacja na hasło „rajd lekarzy”

#### INFORMACJE ORGANIZACYJNE DLA UCZESTNIKÓW RAJDU

#### WARUNKI UCZESTNICTWA W RAJDZIE:

- rajd jest przewidziany dla wszystkich chętnych, którzy czują się na siłach pokonać trasę rajdu

- dysponują sprawnym rowerem wyposażonym zgodnie z przepisami o ruchu drogowym, którzy zobowiązują się do przestrzegania przepisów kodeksu drogowego, w szczególności (Art 32):
  - liczba rowerów jednośladowych jadących w zorganizowanej kolumnie nie może przekraczać liczby 15,
  - odległość między jadącymi kolumnami nie może być mniejsza niż 200 m,
  - jazda w kolumnie nie zwalnia kierującego pojazdem od przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego
  - kierującemu rowerem zabrania się: jazdy po jezdni obok innego uczestnika ruchu, jazdy bez trzymania jednej ręki na kierownicy oraz nóg na pedałach lub podnóżkach, czepiania się pojazdów.
 wszystkim uczestnikom rajdu zalecane są kaski,
- dzieci i młodzież do lat 18 mogą uczestniczyć w rajdzie pod opieką rodzica (opiekuna prawnego), a samodzielnie po przedstawieniu stosownego zezwolenia rodziców i pod opieką pełnoletniego opiekuna (wzór zezwolenia w załączniku)
- Formalnym warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest **zapisanie się na listę uczestników do dnia 01.09.10.** Zapisanie się na listę uczestników rajdu z podaniem **imienia, nazwiska, Nr PESEL i adresu** jest warunkiem objęcia uczestnika rajdu ochroną ubezpieczeniową, jak również stanowi potwierdzenie zapoznania się z niniejszym Regulaminem rajdu i zobowiązanie do przestrzegania jego postanowień
- rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
- organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany trasy rajdu w razie złych warunków na planowanych trasach przejazdu
- przyjazd do miejsca zbiórki i powrót uczestników rajdu do miejsca zamieszkania we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność
- przewidywana **opłata za udział**- płatna na miejscu zbiórki przy rejestracji: **40 zł/osobę** - lekarz lub dzieci i młodzież do 18 r. ż.; **50 zł - dorosłe osoby towarzyszące**

#### ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

- turystyczną opiekę na trasie rajdu,
- opiekę dla osób towarzyszących, nie biorących udziału w rajdzie, pozostających na miejscu zbiórki,
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- serwis techniczny na trasie przejazdu,
- opiekę lekarską w zakresie pierwszej pomocy na trasie,
- smaczny posiłek regeneracyjny oraz napoje gorące i chłodzące,
- udział w spotkaniu integracyjnym po zakończeniu rajdu

#### OBOWIĄZKI UCZESTNIKA RAJDU:

- zapisanie się na listę uczestników rajdu,
- zapoznanie się z regulaminem rajdu i przestrzeganie jego ustaleń,
- podporządkowanie się poleceniom organizatorów rajdu i kierownikom poszczególnych grup w trakcie przejazdu,
- przestrzeganie przepisów kodeksu drogowego,
- zgłoszenie organizatorom zamiaru odłączenia się od rajdu,
- przestrzeganie przepisów o ochronie środowiska, przeciwpożarowych oraz zasad przebywania w lasach,
- dobry humor i życzliwość dla innych uczestników rajdu.
- odpowiedzialność za udział w rajdzie dzieci i młodzieży (do 18 roku życia) ponoszą opiekunowie, z którymi zgłosili się do udziału w rajdzie .

***Serdecznie zapraszamy do udziału w rajdzie***

#### ***Organizatorzy***

Ewa Dudko tel. 662923332  
 Henryk Korona 608665122  
 Stanisław Lorenc 693038100  
 Piotr Majcher 501643001

